

# KURS - & TRAININGSPLAN

MO	DI	MI	DO	FR
<b>Betreutes Training mit ärztl. Attest</b> 09:00 – 10:00 Uhr		<b>KGG</b> 09:00 – 10:00 Uhr		
<b>KGG</b> 10:00 – 11:00 Uhr	<b>REHA-SPORT</b> 11:00 – 11:45 Uhr	<b>Betreutes Training mit ärztl. Attest</b> 10:00 – 11:00 Uhr		<b>PILATES Online</b> 14.00 – 15.00 Uhr
<b>KGG</b> 15:00 – 16:00 Uhr	<b>REHA-SPORT</b> 16:00 – 16:45 Uhr	<b>REHA-SPORT</b> 15:00 – 15:45 Uhr	<b>KGG</b> 15:00 – 16:00 Uhr	
	<b>KGG</b> 17:00 – 18:00 Uhr		<b>KGG</b> 16:00 – 17:00 Uhr	
	<b>REHA-SPORT</b> 18:00 – 18:45 Uhr		<b>PMR Online</b> 17.00 – 18.00 Uhr	
<b>ZirkelVital Online</b> 19.00 – 20.00 Uhr			<b>PILATES Online</b> 18.00 – 19.00 Uhr	